

2024					
SEMANA 1					
DÍA	1	2	3	4	5
PRINCIPIO	Sopa de verduras y finas hierbas	lentejas rancheras	Peto	sopa de conchitas	sopa de colicero
PLATO PRINCIPAL	estofado de carne en salsa de la casa, arroz con ajonjolí, papa dorada	albóndigas apanadas, arepitas caseras, arroz tigre	pollo broaster, papa en cascos, arroz pajarito 	cerdo en salsa bbq casera, arroz blanco, tajadas de plátano maduro	Colombinas de pollo a la brasa, arroz con verduras, croquetas de yuca y queso
	Verduras Thai	ensalada de zucchini amarillo	Ensalada tropical	ensalada de tomate	ensalada de aguacate
JUGO	cosecha	cosecha	cosecha	cosecha	cosecha
SEMANA 2					
DÍA	6	7	8	9	10
PRINCIPIO	sancochito	sopa de arracacha	sopa de mute	Salpicón saludable	sopa de verduras
PLATO PRINCIPAL	arroz verde, fricasse de pollo, arepuelas integrales, calabacín	carne tipo ropa vieja, arroz blanco, mini torta de maíz, frijol cabeza negra	pasta tipo penne en salsa bolognesa con carne, baguette, queso parmesano	Cerdo al horno, arroz con zanahoria, patacón con hogao	arroz con pollo, criollitas doradas, huevo de codorniz 
	Ensalada lechuga y tomate en vinagreta	Tomaticos italianos	ensalada de la casa	brocoli gratinado	ensalada roja
JUGO	cosecha	cosecha	cosecha	cosecha	cosecha

SEMANA 3					
DÍA	11	12	13	14	15
PRINCIPIO	ajiaquito	sopa de fideos	crema de ahuyama	Cuchuco	frijolada
PLATO PRINCIPAL	arroz blanco, pollo al vapor 	Spaguetti alioli, colombinas a las finas hierbas, puré de papa	Arroz oriental con cerdo, papa dorada 	alitas horneadas, torta de plátano, arroz con maíz y arveja	arroz blanco, chorizo mini, carne en polvo, arepas y cubitos de maduro
	ensalada de aguacate	Ensalada mediterránea	Ensalada mixta	ensalada de frutas tropical	aguacate
JUGO	cosecha	cosecha	cosecha	Cosecha	cosecha

SEMANA 4					
DÍA	16	17	18	19	20
PRINCIPIO	sopa de cebada	sopa campesina	sopa de avena	Crema de pollo	
PLATO PRINCIPAL	pollo en salsa bechamel, croquetas de plátano, arroz amarillo	 arroz blanco, carne en bistec, plátano maduro, habichuelas al huevo	pasta tipo spaguetti en salsa carbonara con pollo y tocineta, baguette, queso parmesano	arroz con semillas, pollo en salsa criolla, papas al vapor	FESTIVAL GASTRONÓMICO INTERNACIONAL 
	verduras calientes	ensalada verde	ensalada fresca	torta de verduras	
JUGO	cosecha	cosecha	cosecha	Cosecha	cosecha

DÍA	21	22
PRINCIPIO	garbanzos	Crema de verduras
PLATO PRINCIPAL	pechuga a la plancha, arepas artesanales, arroz de vegetales,	pollo en salsa de champiñones, criollitas, arroz amarillo
	Ensalada de pepino	Ensalada de la casa
JUGO	cosecha	cosecha