

MES 1 - SEMANA 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Crema de ahuyama	Lentejas	Sopa de fideos	Sopa de verduras	Fríjoles
PLATO PRINCIPAL	Pollo campesino	Carne guisada	Albóndigas caseras	Cerdo BBQ	Pollo al horno
ACOMPaña MIENTOS	Arroz y papa	Arroz y maduro	Arroz y puré	Arroz y arepa	Arroz y papa criolla
ENSALADA	Pepino y tomate	Tricolor	Zanahoria y repollo	Col con piña	Aguacate
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 1 - SEMANA 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Sopa de verduras	Garbanzos	Crema de pollo	Sopa de fideos	Fríjoles
PLATO PRINCIPAL	Pechuga a la plancha	Carne salteada	Pollo en champiñones	Cerdo al horno	Arroz mixto con pollo
ACOMPaña MIENTOS	Arroz y torta de zanahoria	Arroz y yuca	Arroz y papa	Arroz y patacón	Arroz
ENSALADA	Lechuga y tomate	Fresca	Pepino	Roja	De la casa
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 1 - SEMANA 3

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Crema de zanahoria	Sopa de arroz	Lentejas	Crema de verduras	Fríjoles
PLATO PRINCIPAL	Pollo al horno	Carne en salsa	Pollo dorado	Cerdo guisado	Carne molida
ACOMPaña MIENTOS	Arroz y papa	Arroz y puré	Arroz y yuca	Arroz y maduro	Arroz y papa
ENSALADA	Aguacate	Fresca	Pepino	Mixta	Verde
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 1 - SEMANA 4

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Sancochito	Crema de ahuyama	Sopa de verduras	Crema de pollo	Leguminosa
PLATO PRINCIPAL	Pechuga a la plancha	Bistec de carne	Cerdo oriental	Fricassé de pollo	Plato especial
ACOMPaña MIENTOS	Arroz y papa	Arroz y maduro	Arroz y yuca	Arroz y torta de verduras	Arroz
ENSALADA	Fresca	Verde	Fría	Roja	Colorida
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 2 - SEMANA 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Crema de verduras	Sopa de fideos	Lentejas	Crema de ahuyama	Fríjoles
PLATO PRINCIPAL	Pasta con pollo	Carne mediterránea	Pollo al horno	Cerdo en tomate	Albóndigas italianas
ACOMPaña MIENTOS	Pan suave	Arroz y papa	Arroz y calabacín	Arroz y yuca	Puré y arroz
ENSALADA	Tomate y albahaca	Verde	Zanahoria	Repollo y piña	Fresca
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 2 - SEMANA 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Sopa de verduras	Garbanzos	Crema de pollo	Sopa de fideos	Fríjoles
PLATO PRINCIPAL	Pollo mexicano suave	Carne nortea	Arroz salteado con pollo	Cerdo al horno	Tacos de pollo escolar
ACOMPaña MIENTOS	Arroz y arepa	Arroz y torta de plátano	Arroz	Arroz y patacón	Arroz y papa
ENSALADA	Pepino y tomate	Tricolor	Fresca	Roja	Aguacate
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 2 - SEMANA 3

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Crema de verduras	Sopa de arroz	Lentejas	Crema de ahuyama	Fríjoles
PLATO PRINCIPAL	Pollo oriental suave	Cerdo agridulce	Carne al wok	Pollo glaseado	Arroz mixto
ACOMPaña MIENTOS	Arroz	Arroz	Arroz y yuca	Arroz y papa	Arroz
ENSALADA	Pepino	Fresca	Repollo	Verde	Arcoíris
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 2 - SEMANA 4

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Sancochito	Crema de zanahoria	Garbanzos	Crema de pollo	Leguminosa
PLATO PRINCIPAL	Pollo parmesano	Sobrebarriga	Bondiola de cerdo	Bistec a caballo	Festival internacional
ACOMPaña MIENTOS	Arroz y papa	Arroz y yuca	Arroz y plátano	Arroz y arepa	Acompaña mientos
ENSALADA	Espinaca y frutas	De la casa	Verde	Torta de verduras	Colorida
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 3 - SEMANA 1

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Crema de zanahoria	Lentejas	Sopa de verduras	Crema de ahuyama	Fríjoles
PLATO PRINCIPAL	Pollo especial	Carne criolla	Pollo al horno	Cerdo BBQ	Mixto tradicional
ACOMPaña MIENTOS	Arroz y torta de verduras	Arroz y maduro	Arroz y papa	Arroz y yuca	Arroz y papa
ENSALADA	Fresca	Tricolor	Zanahoria	Fresca	De la casa
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 3 - SEMANA 2

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Crema de verduras	Garbanzos	Sopa de fideos	Crema de pollo	Fríjoles
PLATO PRINCIPAL	Menú amarillo	Menú rojo	Menú verde	Menú naranja	Menú arcoíris
ACOMPaña MIENTOS	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
ENSALADA	Fresca	Verde	Pepino	Fresca	Colorida
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 3 - SEMANA 3

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Crema de ahuyama	Sopa de verduras	Lentejas	Crema de pollo	Fríjoles
PLATO PRINCIPAL	Pollo dorado	Carne desmechada	Cerdo horneado	Pollo en tiras	Carne en cubos
ACOMPaña MIENTOS	Arroz y papa	Arroz y torta de zanahoria	Arroz y yuca	Arroz	Arroz y papa
ENSALADA	Fresca	Tricolor	Fresca	Pepino	Verde
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural

CICLO 3 - SEMANA 4 - PLATOS INNOVADORES

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
PRINCIPIO	Crema de verduras	Sopa de verduras	Crema de ahuyama	Crema de pollo	Leguminosa
PLATO PRINCIPAL	Hamburguesa casera	Pasta horneada	Cerdo con patacón	Pollo relleno	Carne especial
ACOMPAÑAMIENTOS	Arroz y ensalada	Verduras	Arroz	Arroz	Arroz especial
ENSALADA	Lechuga y tomate	Verde	Repollo	Fresca	Colorida
JUGO	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural	Jugo natural